

اسامی قلل استان تهران بر اساس حروف الفبا:

- ۱ آبک - ۳۴۲۰ متر
قلعه ای صخره ای و منفرد در منطقه میگون تهران
- ۲ آهنگرک - ۳۳۴۰ متر
مسیر صعود آن از دره زیبای هملون شمشک شروع می شود
- ۳ آتش کوه - ۲۸۵۰ متر
قلعه ای صخره ای در بین قلل ریزان و مهرچال
- ۴ آرا کوه - ۲۷۰۰ متر
در شمال روستا و آبشار کمرد تهران
- ۵ اسپلیت ها - ۲۰۵۴ متر
قلعه ای صخره ای و دنداندار برفراز دیواره شروین تهران (پس قلعه)
- ۶ اله بند - ۲۶۵۰ متر
قلعه ای صخره ای در بین قلل سی چال و قلعه دختر
- ۷ اسب گیرون - ۳۷۱۳ متر
قلعه ای گنبدی شکل در انتهای شرقی خط الرأس دوبار
- ۸ انگمارها (۴و۲و۱) - ۴۰۳۶ متر
۴ قلعه صخره ای مجاور هم در خط الرأس دوبار
- ۹ امیری - ۳۸۶۵ متر
کوهستانی در جاده هراز که جنوب شرقی آن به استان تهران می رسد و قلعه مرتفع آن شاه طهماسب نام دارد
- ۱۰ اشنترگاه - ۳۷۰۰ متر
اولین قلعه شرقی گردنه یونه زا یا گردنه خاتون بارگاه
- ۱۱ استرچال - ۳۱۴۱ متر
قلعه ای در منطقه دره هملون (بین شمشک و میگون)
- ۱۲ بازارک - ۳۷۶۶ متر
مشرف به روستای مشهور امام زاده داود (شرق توچال)
- ۱۳ بارو - ۳۲۸۰ متر
این قلعه را می توان از منطقه کشار و یا واریش صعود کرد (در برخی نقشه ها چشمه شاهی نامیده اند)
- ۱۴ بندعبش - ۲۸۰۰ متر
قلعه ای منفرد و کم ارتفاع ، ولی زیبا در غرب تهران
- ۱۵ بزم چال - ۳۴۲۷ متر
اولین قلعه غربی خط الرأس دوبار
- ۱۶ بی بی شهریانو - ۱۵۲۵ متر
قلعه ای کم ارتفاع در نزدیکی شهر ری تهران
- ۱۷ برج خلنو - ۴۲۲۳ متر
قلعه ای مرتفع در ابتدای تیغه های مشهور ژاندارک به خلنو
- ۱۸ بیازچال - ۳۵۵۰ متر
که لزون نیز به آن اطلاق می شود (واقع در شرق قلعه توچال)
- ۱۹ پهنه حصار - ۳۳۶۹ متر
بلندترین قلعه دشت پهنه حصار یا پهن سار در منطقه سنگان
- ۲۰ پلنگ چال - ۳۵۵۰ متر
قلعه ای مرتفع بین منطقه پلنگ چال و امام زاده داود
- ۲۱ پروانه ها (۲و۱) - ۳۷۵۳ متر
دو قلعه نزدیک هم در خط الرأس دوبار
- ۲۲ پورا - ۲۸۵۰ متر
قلعه ای مابین منطقه کندر و خور (شرق جاده چالوس)
- ۲۳ پهنک - ۳۳۵۰ متر
قلعه ای کمتر صعود شده در جنوب دریاچه سد لار
- ۲۴ پاشوره - ۲۸۷۱ متر
جنوب این قلعه به منطقه لاسم می رسد که خط الرأس آن حدفاصل استان مازندران با استان تهران است

- ۲۵ پیرزن کلون - ۲۸۵۰ متر
قله ای مابین هم هن و مهرچال
- ۲۶ پرسون - ۳۱۵۰ متر
با کمی فاصله از خط الرأس اصلی البرز مرکزی است و مشرف به دشت هویج روستای افجه
- ۲۷ توچال- ۳۹۷۹ متر
یا قله «عشق» تهرانی‌ها - تنها قله مرتفع جهان در نزدیکی پایتخت یک کشور
- ۲۸ تیزکوه - ۳۳۷۲ متر
قله ای منفرد و سنگی در منطقه غرب پلور
- ۲۹ توچال (پارچین) - ۲۰۰۰ متر
قله ای کم ارتفاع با نام توچال در منطقه شهرک قیام دشت (شرق تهران)
- ۳۰ تالون - ۳۳۰۰ متر
در جوار روستایی به همین نام در شمال غرب تهران
- ۳۱ چین کلاغ - ۲۸۵۰ متر
اولین قله خط الرأس جنوب غربی توچال
- ۳۲ جانستون (۲و۱) - ۳۹۶۰ متر
دشت این قله مشهور است و دو قله شرقی و غربی دارد (صعود از روستای آبنیک)
- ۳۳ چشمه شاهی - ۳۲۵۲ متر
نام دیگری از قلل دشت پهنه حصار
- ۳۴ چنگیزچال ها (۲و۱و۲) - ۲۶۲۱ متر
۳ قله به هم وصل شده در خط الرأس دوبار
- ۳۵ چهل چشمه - ۳۱۰۰ متر
آخرین قله شرقی خط الرأس دوبار
- ۳۶ خاتون بارگاه - ۲۸۵۰ متر
قله ای در بین قلل اُشترگاه و خرسنگ
- ۳۷ خلنو - ۴۲۸۳ متر
بلندترین قله استان تهران
- ۳۸ خرسنگ (۲و۱) - ۳۹۵۰ متر
دارای دو قله صخره ای شمالی و جنوبی (مسیر صعود از روستای گرمابدر)
- ۳۹ دارآباد - ۳۳۰۰ متر
قله ای در منطقه دارآباد تهران - خط الرأس دارآباد به توچال نزد کوهنوردان تهرانی شهرت دارد
- ۴۰ دشته - ۲۵۶۵ متر
قله ای در کنار اتوبان کرج با سائیتی چند منظوره بر فراز آن
- ۴۱ دو شاخ - ۳۰۰۰ متر
قله ای در منطقه درکه تهران (همسایه قله چین کلاغ)
- ۴۲ دوبار (۱ و ۲) - ۴۰۸۲ متر
دو قله ای نزدیک به هم که بلندترین قلل خط الرأسی به همین نام هستند (نام دوم خط الرأس قره داغ)
- ۴۳ رخیش - ۴۰۱۶ متر
از قلل شرقی خط الرأس دوبار
- ۴۴ رندون - ۳۰۵۰ متر
قله ای مابین دو روستای رندون و امامزاده داود
- ۴۵ روته - ۳۲۴۰ متر
قله ای صخره ای در روستای روته فشم (منطقه رودبار قصران)
- ۴۶ ریزان - ۳۵۹۰ متر
قله ای محبوب در دشت هویج (روستای افجه)
- ۴۷ زرین کوه - ۲۸۵۰ متر
قله ای منفرد و زیبا در جاده فیروزکوه مشرف به دریاچه کوهستانی و زیبای تار
- ۴۸ سیاه بند - ۳۳۲۰ متر
قله ای صخره ای که تیغه های آن در بین کوهنوردان تهرانی مشهور است
- ۴۹ سنگان - ۳۵۰۰ متر
قله ای در بین قلل پهن حصار و سیاه سنگ
- ۵۰ سی چال - ۳۷۳۰ متر
پیست اسکی مشهور دیزین در جبهه شمالی آن احداث شده است

- ۵۱ سوزچال - ۴۰۶۰ متر
از قتل میانی خط الرأس دوبار
- ۵۲ سرلت - ۳۳۰۰ متر
بعد از گردنه لت به سمت غرب بین قتل لونیز و سیاه سنگ
- ۵۳ سیوک - ۳۱۰۰ متر
در شمال منطقه ارنگه (جاده چالوس)
- ۵۴ سیاه پلاس - ۳۳۸۰ متر
قله ای در شمال روستای ایرا (شرق لواسانات)
- ۵۵ سه پا - ۲۰۰۰ متر
۳ قله به هم چسبیده‌ی کوتاه در منطقه روستای ترکمن ده (منطقه سرخه حصارتهران)
- ۵۶ سیاه کوه - ۲۰۵۰ متر
قله ای کویری و بسیار دیدنی در منطقه جنوب ورامین (پیشوا) پارک ملی کویر
- ۵۷ سرکچال ها (۲و۱) - ۴۲۰۰ متر
۳ قله رفیع به هم پیوسته (خط الرأس قله کلون بستک به سرکچال شهرت بسیار دارد)
- ۵۸ ساکا - ۳۳۵۰ متر
قله ای فرعی در جوار آتش کوه
- ۵۹ سای - ۲۸۰۰ متر
قله ای سنگی و فرعی در مسیر صعود قله مهرچال از روستای راحت آباد
- ۶۰ سرسیاه غارها (۲و۱) - ۳۳۶۰ متر
(۳) قله) بر روی خط الرأس اصلی البرز که از روستای برگ جهان صعود می شود
- ۶۱ سراسنجر - ۳۲۰۰ متر
قله ای در شمال آبلعی
- ۶۲ سی و سه چم - ۲۶۹۵ متر
قله ای بین گردنه و قله بازارک
- ۶۳ شاه نشین - ۳۸۸۵ متر
اولین قله غربی خط الرأس توچال
- ۶۴ شاه دز - ۳۱۰۰ متر
قله ای صخره ای و محبوب تهرانی ها و کرجی ها در منطقه ارنگه (جاده چالوس)
- ۶۵ شیورکش - ۳۶۴۵ متر
قله ای صخره ای بین کاسونک و پیرزن کلون در منطقه گرمابدر
- ۶۶ صندوق چال - ۲۵۵۰ متر
قله ای بین آهنگرک و سی چال که به تازگی پیست اسکی دربندسر تا آن نقطه رسیده است
- ۶۷ عبرت - ۳۳۰۰ متر
قله ای کم ارتفاع تر از پاشوره در منطقه لاسم
- ۶۸ فیل زمین - ۳۳۵۰ متر
قله ای که از لواسان بزرگ صعود می شود
- ۶۹ قلعه دختر - ۳۳۵۰ متر
دارای قلعه ای باستانی از دوران ساسانی بر این قله که در بین دو روستای آهار و شهرستانک واقع است
- ۷۰ قره داغ ها (۲و۱) - ۳۹۶۳ متر
دو قله صخره ای در شرق خط الرأس دوبار (نام خط الرأس دوم قره داغ)
- ۷۱ قوچ - ۲۶۵۲ متر
کوهستانی فراخ و کم ارتفاع در جنوب منطقه آب سرد (دماوند) این ارتفاعات در نقشه ها به ارتفاعات قره آجاج نیز معروف است
- ۷۲ قزقون چال - ۳۷۰۰ متر
اولین قله در ابتدای خط الرأس شمالی قله توچال
- ۷۳ گُندر - ۲۸۰۰ متر
قله ای مشرف به روستای گُندر (جاده چالوس)
- ۷۴ کمربشت - ۳۹۳۷ متر
از قتل خط الرأس دوبار
- ۷۵ کلاهیون - ۲۶۲۰ متر
از قتل شرقی خط الرأس دوبار
- ۷۶ کوه کیود - ۳۳۷۰ متر
مبدأ صعود از رودهن با دیواره ای عظیم در جنوب آن با نام «وستون»

۷۷ کلک چال - ۳۳۵۰ متر
قله ای در منطقه کوهنوردی و گردشگری کلک چال (منطقه جمشیدیه تهران)

۷۸ کمای چال - ۳۰۰۰ متر
نام دیگر این قله ولنجک است که تله کابین توچال از فراز آن می گذرد

۷۹ کلون بستک - ۴۱۸۰ متر
مرتفع ترین قله نزدیک تهرانی ها (گردنه دیزین)

۸۰ کاسونک - ۳۶۸۵ متر
اولین قله غربی گردنه یونه زا (گردنه خاتون بارگاه)

۸۱ کافره - ۳۷۰۰ متر
قله ای منفرد در شمال غرب دشت لار

۸۲ کلوگان - ۳۹۱۶ متر
قله ای در شمال روستای کلوگان (جاده فشم)

۸۳ گاوینی - ۳۲۷۰ متر
این قله بین قلل فیل بند و سیاه غارها قرار گرفته است (منطقه لواسانات)

۸۴ گل زرد (۲و۱) - ۳۷۰۰ متر
دشت و غار آن هم معروف است (غرب گردنه امام زاده هاشم)

۸۵ لوارک - ۳۵۷۴ متر
مشرف به گردنه مشهور لت و بین روستای شهرستانک و رندان

۸۶ لاسم - ۳۴۱۲ متر
قله ای هم نام روستای لاسم در جاده هزار بر روی خط الرأس دوبرار

۸۷ لیزولیچه - ۳۸۹۰ متر
دو قله ای در شمال غرب تهران

۸۸ لونیز - ۳۲۰۰ متر
بعد از گردنه مشهور لت به طرف غرب به عنوان اولین قله محسوب می شود (خط الرأس غربی توچال)

۸۹ لجنی - ۳۴۵۰ متر
از شمشک صعود می شود و مسیر صعود زمستانی قله سرکچال است

۹۰ میان رود - ۳۴۰۷ متر
از دیگر قلل خط الرأس دوبرار

۹۱ منار - ۳۵۶۰ متر
آخرین قله خط الرأس غربی توچال مشرف به روستای مورود (جاده چالوس)

۹۲ میشینه مرگ - ۴۰۰۰ متر
قله ای در شرقی ترین نقطه استان تهران در منطقه فیروزکوه ، روستای ارجمند (لزور)

۹۳ نور - ۳۴۴۲ متر
قله ای در خط الرأس دوبرار

۹۴ مهرچال - ۳۹۶۰ متر
بلندترین قله منطقه لواسانات (مسیر صعود نرمال از روستای امامه)

۹۵ واریش - ۳۰۰۰ متر
قله ای مشرف به روستای سرسبز واریش در غرب تهران

۹۶ ورزا - ۴۰۰۰ متر
قله ای مابین برج و جانستون در خط الرأس اصلی البرز

۹۷ ورجین - ۳۹۸۰ متر
قله ای منفرد در منطقه لواسانات (منطقه حفاظت شده)

۹۸ هریاس یا «لتمان» - ۳۲۰۰ متر
قله ای کم ارتفاع در منطقه سولقان تهران

۹۹ هرزه کوه - ۳۲۶۰ متر
منتهی الیه خط الرأس هرزه کوه در همسایگی (غربی) قله برج (مسیر صعود از قله لالان)

۱۰۰ هم هن - ۳۶۵۰ متر
مشرف به ارتفاعات شرق فشم در منطقه امامه